ほけんだより 4月

令和３年４月発行　　川口市立領家小学校　保健室

入学、進級おめでとうございます。

保健室では、みなさんが毎日楽しく安全に学校生活を送れるように、お手伝いしていきます。けがや病気のときや健康診断などで利用することが多いと思いますが、心配なことや不安なことがあるときに相談することもできます。

新型コロナウイルス感染予防対策を行うことがすでに日常となっていますが、新年度にもう一度【新しい生活様式】について確認しましょう。



【保護者のみなさまへ】

「ほけんだより」は、保健行事や健康に関する情報をお届けします。お子様と一緒にお読みください。



養護教諭の濵　五月です。
今年度もどうぞよろしくお願いします。

領家小の保健室

領家小にあるＡＥＤ、たんか、車いすの置いてある場所をお知らせします。校内のけがだけではなく、災害のときなどだれでも使えますので、おぼえておきましょう。

★ＡＥＤ（２台あります。）
① 職員玄関のわき　② 職員室の中

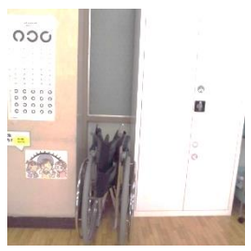




★たんか
保健室の中
校庭側出入り口



★車いす
保健室の中
ろう下側　たなの横



みんなの保健室

まもろう！ほけんしつのルール

●入るとき・出るときにあいさつを



●なんのためにきたか、はっきり教えてください



●休んでいる人がいます。ほけんしつでは静かに



●ほけんしつのものを使うときはひと声かけてください





領家小の感染症予防対策



- □ 石けんでの手洗い（消毒）
- □ マスク（せきエチケット）
- □ 毎日の健康観察
- □ 早ね早おき朝ごはん

これらの予防対策は、新しい生活様式の中で習慣となって身についてきていますね。長く続けていくためには、無理をしないことが大切ですが、「最近、できていないな。」という予防対策は、もう一度、意識してみましょう。

毎日の持ち物

- □ 健康観察カード
- □ ハンカチやタオル
- □ マスク（給食用、予備）
- □ マスクを入れる袋
- □ 水とう



予防対策はできているかな？

わすれ物はないかな？

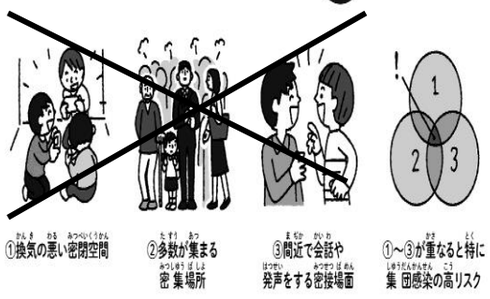
☑ してみてくださいね。





ソーシャルディスタンス

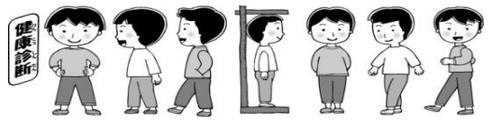
3つの密を避ける



①換気の悪い密閉空間　②多数が集まる密集場所　③間近で会話や発声をする密接場面　①～③が重なると特に集団感染の高リスク

４がつの　ほけんもくひょう

「自分のからだを知ろう」

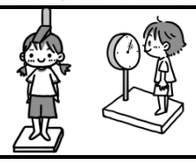


～４月の健康診断の予定～



（5月の予定は、ほけんだより5月号でお知らせします。）

つめの検査（のびていないかな。）もありますよ。

発育測定 体育着 	・　9日（金）　5、6年生 ・12日（月）　3、4年生 ・13日（火）　1、2年生	身長・体重を測ります。 **・髪を頭の上で結ばないようにしましょう。**
視力検査 メガネ 	・14日（水）　5、6年生 ・15日（木）　1、2年生 ・16日（金）　3、4年生 【B以下の場合は、再検査あり】	物の見え方について調べます。 **・メガネがある人は必ず持ってきてください。（授業中だけ使う人も）**
聴力検査 	・19日（月）　3、5年生 ・20日（火）　1年生 ・21日（水）　2年生 【結果により、再検査あり】	音の聞こえについて調べます。 **・耳のそうじは無理にしないでください。耳のおくまでそうじして、耳の中をきずつけないようにしましょう。**
歯科健診 学校歯科医　平家先生 	・26日（月）　4～6年生 （5月10日（月）　1～3年生） めざそう！ むし歯ゼロの領家小	むし歯などがないかどうかを調べます。 **・2時間目からの検査なので、「しっかりていねいに歯みがき」をしてから登校しましょう。**



保護者のみなさまへ②　健康診断について　　ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

学校で行われる健康診断は、「発育の状態」や「病気の疑いがないかどうか」を調べるためのものです。受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。健康診断の結果は、お手紙や健康カードでご家庭にお知らせしますので、相談や治療の必要がある場合は、早めに受診していただきますようよろしくお願いいたします。

保護者のみなさまへ①　新年度保健関係各調査票の記入について

お子様が、健康で安全な学校生活を送れますよう、健康管理には十分配慮してまいります。

つきましては、下記の３つの調査票について、よくお読みいただきご記入くださるようお願いいたします。**記入後はすみやかに担任までご提出ください。**



①保健調査票

●左側のページについて

緊急連絡先、お子様の現在の健康状態について、記入例を参考に詳しくご記入ください。**年度途中でも、連絡先に変更があった場合にはお知らせください。**

●右側のページについて

アンケート項目にあてはまるものがあれば、○をつけます。学校に連絡することがなければ、**該当学年欄に斜線を引いてください。また、保護者印の押印**もお願いします。

保険証に変更があった場合は、こちらの用紙をご利用ください。切り取って保健調査票にはり付けてください。

健康保険証		
種類	社・国・共（○をつける）	
記号・番号		
発行機関	保険者番号	
	名　称	
有効期限	年　月　日	

●耳鼻科検診について

検診対象者は、２年生全員と保健調査票からの抽出者です。右側のページの耳鼻科の項目を参考に、受診対象児童を決定します。受診していただくことになった場合は、改めてお知らせいたします。

●四肢の状態の検査について

内科検診のときに、四肢の状態や運動器の検診をしますので、右側のページの整形外科の項目に当てはまるものがあれば、○を記入してください。記入の際は、裏面のチェックポイントをご参照ください。



②学校心臓検診問診票
③結核に関する問診票

健康診断で使用します。記入漏れのないようご記入ください。記入もれがあった場合は、一度返却するか、もしくは、確認の連絡をさせていただくことがあります。



保護者のみなさまへ③　学校感染症について　集団生活を行う学校では、流行する可能性の高い感染症については「出席停止」の措置がとられます。出席停止の感染症及び出席停止の期間は学校保健安全法で定められており、これらの感染症と診断された場合は、医師の指示に従い、感染のおそれがなくなるまで、自宅で療養してください。なお、登校に際しては医師の指示を仰いでください。

【感染症と出席停止期間一例】●インフルエンザ：発症した後５日を経過し、かつ、解熱した後２日を経過するまで　●感染性胃腸炎、溶連菌感染症：感染のおそれがないと認められるまで

【新型コロナウイルス感染症について　＊次の場合は学校までご連絡ください。欠席ではなく、出席停止となります。】

・児童や児童に関係する方がPCR検査を受ける場合。・児童や児童に関係する方が濃厚接触者になった場合。・児童や児童に関係する方が陽性になった場合。

・児童や同居する家族の方が発熱、せき、頭痛、だるさ等の風邪症状がみられるとき。

出席停止になる感染症と診断された場合、その当日に学校へご連絡ください。