



令和2年 11月発行 No. 13 川口市立領家小学校 保健室

新型コロナウイルスの感染者が全国的に増えています。学校や家での予防対策は変わりなく続
けていますか？予防対策をもう一度確認し、しっかり 行うことが大切です。

今年は、新型コロナウイルス
感染症もしっかり予防！
ノロウイルスによる感染性胃
腸炎も流行する時期です。

「早ね早おき朝ごはん」を心がけよう

【12月のほけん目標】

かぜやインフルエンザの予防をしよう



新型コロナウイルス感染症、かぜ、インフルエンザなどのウイルスは、感染している人のつ
ば・せき・くしゃみにのって、また、手についたウイルスが原因で人から人へとうつります。そ
のため、【毎日の健康観察】【手をこまめに洗うこと】【せきエチケット（マスク）】が、自分やま
わりの人を守ることに繋がります。また、【早ね早おき朝ごはん】の生活をする事でウイル
スに負けない体をつくることも大切です。「ノーメディア」の時間を作ることを意識して、「早
ね早おき朝ごはん」の規則正しい生活ができるといいですね。

わすれないで！だいじな「手あらいのタイミング」



こまめに手を洗いましょう！

保護者のみなさまへ

はっぴーファイルを一度返却します。2学期の取り組みを確認し、保護者印を押して持ってきて
ください。＊はっぴーファイルはすでに返却・回収済の学級もあります。

「健康観察カード」は、1日2回の体温とかぜ
の症状（せきやだるさ）がないかを記録して
ください。登校する日は必ず持ってきましょ
う。「いつもとちがうな」というときは、無理を
しないようにしてください。



11月

めざそう白い歯！歯っぴー月間取り組みのようす

歯ブラシ点検【全学年】

学校で使っている歯ブラシの毛先が
広がっていないか点検しました。

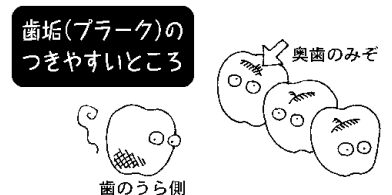
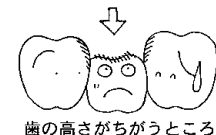
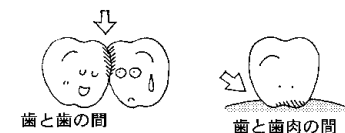
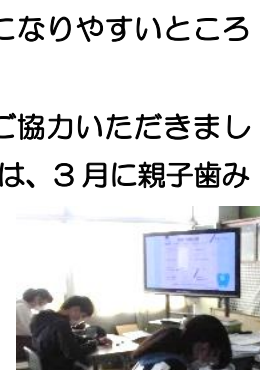


歯みがきテスト（歯垢染出しカラーテスト）【全学年】

みがき残しやすいところ＝むし歯になりやすいところ
がわかりましたね。
＊保護者の皆様、歯みがきテストにご協力いただきまし
て、ありがとうございました。次回は、3月に親子歯み
がきテストを予定しています。

歯みがき大会【6年生】

歯肉炎の予防について学習しま
した。歯ブラシだけではなく、デン
タルフロスを使うと歯の歯の間の
よごれが落ちることをクイズ形式
で学びました。



歯科健診のお知らせ

14日（月）…1・2・3年生
17日（木）…4・5・6年生
＊2時間目から始めます。



冬休みすくすくカード

保護者のみなさまへ

児童のみなさんへ

保健室から冬休み中の取
り組みとして、「冬休みすくす
くカード」があります。
記録する日

12月25日（金）～28日（月）

1月4日（月）～7日（木）

提出する日：1月8日（金）

冬休み
すくすくカード

提出日：1月8日（金）

	12月 25日 (金)	26日 (土)	27日 (日)	28日 (月)	1月 4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)
朝の健康観察								
歯みがき								
スマイル ゲーム テレビなど								
おうちの方 の感想								

☆感想☆（すくすくカードに貼る絵を貼ってください。）

