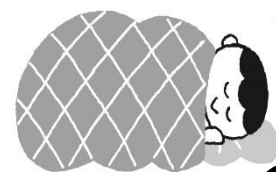


ほけんだより 5月

令和2年5月発行 No. 5 川口市立領家小学校 保健室

ひと
おうちの人と
よ
読みましょう。

いえ かた
家での過ごし方



「早ね早おき朝ごはん」
の生活で、病気に負けない
力をつけましょう。

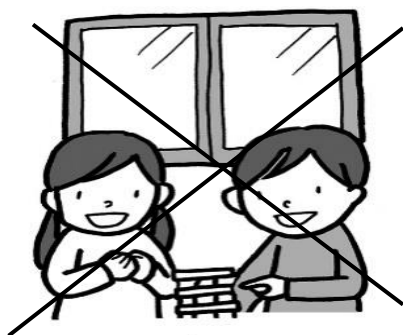
まいあさ たいおん はか
毎朝、体温を測り、
かぜの しょうじょう（せきや
だるさ）がないか、
けんこうかんさつ
健康観察をしてくださ
い。健康観察カードに
けっか とうこう
結果を記入して登校す
る日は、必ずカードを
も
持ってきてください。

学校再開時の新型コロナウイルス感染予防について

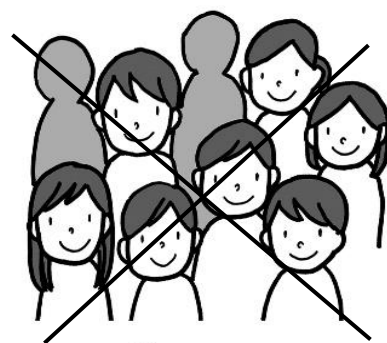
新型ウイルスは、感染している人のつば・せき・くしゃみにのって、また、手についたウイルスが原因で人から人へとうつります。自分の体を守ることと、まわりの人にうつさないように気をつけて行動することが大切です。学校再開が近づいています。家での過ごし方と学校（外）での過ごし方を確認しておきましょう。

がっこう かた
学校での過ごし方

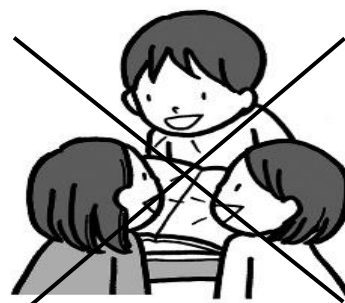
「3つの密」が重ならないようにする工夫
密閉・密集・密接しない！！



しめき
閉め切らない



あつ
集まらない



ちか
近づかない



すいどう
水道やトイレでも
密集・密接にならない
ようにしましょう。

きほんてき かんせんしょう よほうだいさく
基本的な感染症の予防対策
てあら
手洗い・せきエチケット



マスクをつける
(口・鼻を覆う)

かならず
必ず手をあらうとき
・外（校庭）から教室
に入るとき
・トイレの後
・給食の前
・そうじの後

かならず
必ずマスクをつ
けて登校してくださ
い。必要なとき以外
は外しません。

しつない
室内だけではなく、校庭やよく遊ぶ公園などでも注意しましょう。

保護者のみなさまへ

表面の児童向けおたよりと合わせてお読みください。

新型コロナウイルスに対応した学校での感染予防について、ご協力よろしくお願いいたします。

*教職員も毎日、検温と咳等の症状の有無を確認する健康観察を実施しております。また、マスクを着用し、感染予防対策を実施しております。

*学校における新型コロナウイルス感染予防対策については【別紙】をご覧ください。

健康観察について

毎朝、健康観察（検温、咳などの症状の有無の確認）を行い、カードに記入、保護者の方の確認印をお願いいたします。健康観察カードは、登校する日は必ず持参してください。

・6月の健康観察カード配布日：2～6年生→1日（月） 1年生→2日（火）

*6月1日（月）と2日（火）の記録は、5月31日（日）の下や、上余白部分に記入してください。

*領家小学校ホームページにもアップしましたので、印刷して使用することもできます。

・今まで実施していただいた健康観察カードを回収します。保管しているカードがありましたら、担任までご提出ください。

風邪症状のある場合は、登校を控えてください。欠席連絡は連絡帳ではなく、電話でご連絡ください。

・息苦しさや強いだるさなど、相談・受診の目安に当てはまる場合は川口市保健所相談専用電話

（048-423-6832）への連絡をお願いいたします。

・同居しているご家族の方も健康観察を実施していただき、感染予防の観点から気になる変化がありましたら、学校までご連絡ください。

マスクについて

5月7日、8日に布マスクを配布しました。使用後、1日1回の洗濯（手洗い）でおおむね1ヶ月の利用が可能となっているようです。洗いは【経済産業省の動画「布マスクをご利用のみなさまへ」】を参考にしてください。

登校する日の持ち物

□マスク（着けてくる）

□健康観察カード

□ハンカチやタオル

□水とう

暑い日が続くので、水とうを
忘れずに持ってきてください。



せきエチケット



手で口、鼻、目を
さわる



何もしないでそのまま
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手で
押さえる



マスクをつける
（口・鼻を覆う）



ティッシュやハンカチで
口・鼻を覆う



うで
腕の内側で
口・鼻を覆う

朝の健康観察の実施、
記録をお願いします。

6月の健康観察カードが
配布されるまでは5月の健
康観察カードの余白に記入
してください。

領家小学校ホームページ
にもアップしていますの
で、印刷して使用すること
もできます。

かんせんしゅうりゅうこうよぼう
感染症流行予防

3つの密を避ける



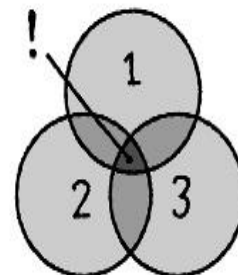
①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする密接場面



①～③が重なると特に
集団感染の高リスク