

# センターだより



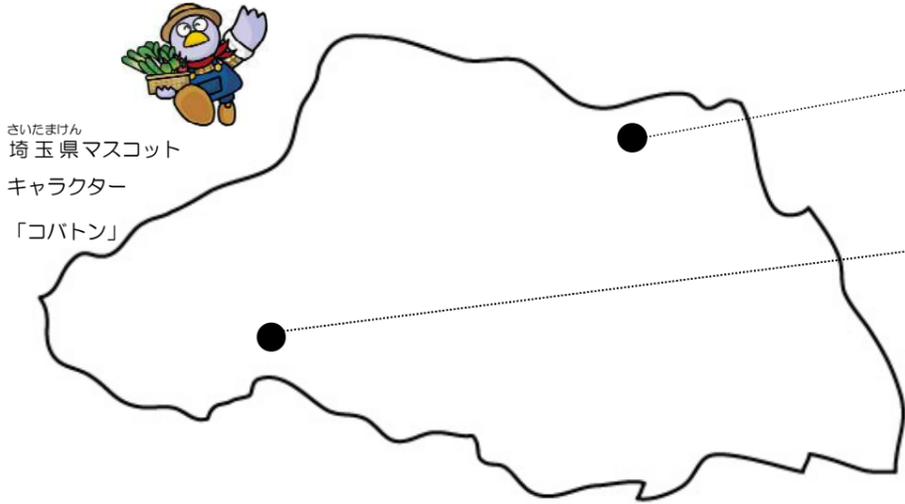
<お願い>  
食器やスプーンは、みんなが気持ちよく  
使えるよう大切に近づきましょう。

しょうがくせいよう  
小学生用  
れいわ ねん がつごう  
令和4年11月号  
かわぐちしりつがっこうきゅうしょく  
川口市立学校給食センター

## 彩の国ふるさと学校給食月間



彩の国ふるさと学校給食月間では、郷土料理や埼玉県でとれた野菜や果物などを給食に取り入れて、みなさんに知ってもらい取り組みをしています。給食を食べ、地元でとれたものを学びましょう。



さいたまけん  
埼玉県マスコット  
キャラクター  
「コバトン」

ぎょうだし きょうどりょうり  
行田市の郷土料理  
ゼリーフライ

けんぜんいき  
県全域  
こじる  
呉汁

ちちぶほう きょうどりょうり  
秩父地方の郷土料理  
まゆ玉汁、みそポテト、おっきりこみ、かてめし

さいたまけん のうさんぶつ  
【埼玉県ならではの農産物】

こめ さい 彩のかがやき、彩のきずな、狭山茶  
いちご (かおりん・あまりん)、日本なし (彩玉)  
ぶどう (ちちぶ山ルビー)、ヨーロッパ野菜

さいたまけん おお のうさんぶつ  
【埼玉県で多くとれる農産物】

埼玉県では、色々な種類の野菜が生産されています。その中でも生産量が多い野菜をしょうかいします。

さといも ながねぎ かぶ  
ほうれんそう 小松菜 ブロッコリー

- 【かくれたうどん王国 埼玉県】
- 埼玉県は小麦の生産が盛んで、独自のうどん文化があります。
- 加須うどん (加須市) 強いコシとのごしのよさが特徴
  - 熊谷うどん (熊谷市) 香りゆたかでツルツルもちもち食感
  - 川幅うどん (鴻巣市) めんの幅は5 cm 以上
  - 武蔵野うどん (県西部) だしのきいた醤油味
  - 煮ほうとう (深谷市) 地域の野菜を使った冬の定番
  - かわじますったて (川島町) ごまをすって暑い夏にさらりと食べられる定番

今年度の献立のテーマは  
「味わおう！日本各地の郷土料理」

今月は  
滋賀県

### こんだて紹介【22日(火)】

ごはん・牛乳・泥亀汁・  
鮭フライ・こんにゃくの炒め煮

『泥亀汁』は、なす・白ごまが入ったみそ汁です。みそ汁の中に入っているごまが泥のように見え、なすが亀の甲羅のように見えることからこの名前がつけました。



また、日本一大きい湖である琵琶湖にしか生息していない「ピワマス」という魚があり、滋賀県では郷土料理として食べられています。ピワマスはサケ科の魚なので、給食では『鮭フライ』が登場します。

### こんだて紹介【10日(木)】

鉄骨ちらし・牛乳  
川口市 マスコットキャラクター「きゅぼらん」

11月10日は「11.10」→「川口」なので、川口の日です。

『鉄骨ちらし』は、埼玉県のB級グルメのコンテストで優勝したキューボラ定食を給食用にアレンジしたメニューです。『川口いちごのゼリー』は、川口市産のいちごを使ったゼリーです。