

3月給食だよ！

令和3年2月24日(水)
川口市立領家小学校



3月は1年間の締めくくりの月です。この1年を振り返ってみて給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などはいかがでしたか？楽しくおいしく給食や食事をする事が出来ましたか？よかったところはそのまま継続し、足りなかった事は気をつけながら今年度最後の給食を楽しく、よく味わって食べましょう。

3月3日はひな祭りです！



3月3日は、「ひな祭り」です。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ひな人形を飾り、ひしもち・ひなあられ・ちらし寿司・はまぐりの潮汁などをいただき、祝います。

ひしもち

赤・白・緑の3色のひし形のもちを重ねたものです。この色には、冬から春への喜びが表現されています。白は雪、緑は雪どけ後の新緑、赤は桃の花を表しています。

「雪が溶けて大地に草が芽生え桃の花が咲く」という意味がこめられているという説があります。



ひなあられ

もともとは、ひしもちを細かくくだいて作られました。関東地方では、ポン菓子になっているところがあります。現在は、赤、緑、黄、白の4色で四季を表し、「1年を通して幸せでいてほしい」という願いが込められています。



はまぐりの潮汁

はまぐりの貝殻は、2つと同じものではなく、他の貝殻とは合わない特性があります。1組の対の貝殻同士としか絶対に合わないことから、「よい相手とめぐり会い、仲睦まじく幸せに過ごせますように」との願いが込められています。



ちらし寿司

えび（長生き）、れんこん（見通しがきく）、豆（健康でまめに働ける）など縁起のいい具材が祝いの席にふさわしく、三つ葉、卵、人参などの華やかな彩りが食卓に春を呼んでくれるため、ひな祭りの定番メニューとなったようです。



1年間の給食を振り返ってみましょう！

給食は、みなさんが元気に成長できるように、エネルギーや栄養素を考えて作られています。毎日残さず食べましたか？1年間どのように過ごしてきたのか、自分自身のことをふりかえてみましょう！



今年度の給食は、3月23日(火)で終了です。
今年度、給食を通して子どもたちのうれしい笑顔や「おいしかった」「ごちそうさま」の声を聞くことは調理員一同、栄養士の大きな励みとなりました。

6年生のみなさんは残りわずかです。小学校の給食ともお別れですね。給食の味をいつまでも忘れないでください。

なお、今年度の給食は2年生から6年生は4月12日(月)から新1年生は4月14日(水)からになります。よろしくお願いいたします。

