

提出後：アレルギー疾患があり、学校での対応が必要な場合はさらに書類の提出を依頼する場合があります。（すでに学校での対応をしている場合は、来年度の対応についての書類をお渡しします。確認後、必要書類の提出をお願いいたします。）

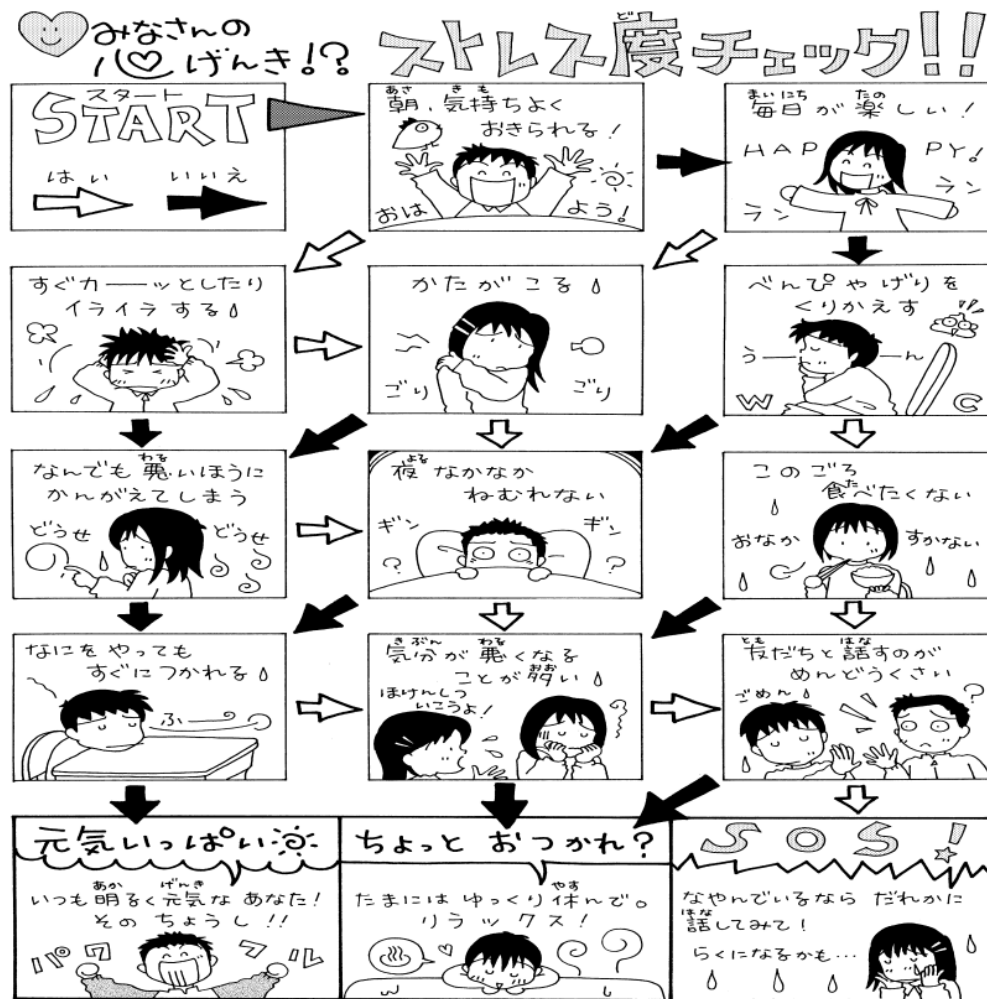
ほけんもくひょう
2月の保健目標

じぶん こころ み
自分の心を見つめよう

しんばい ふあん はな き
心配なこと、不安なこと、だれかに話を聞いてほしいと思っている人へ

トークの日：2月18日（木） 3月18（金）

ほけんしつ
保健室では、トークの日以外でも相談にのります。



児童のみなさんは、おうちの人といっしょに読みましょう。

新型コロナウイルス感染症に対する不安について

感染症予防が続けていますが、今までとはちがう生活（学校生活も変わりました）をする中で、感染症に対する不安や感染者などへの差別・偏見などが問題になっています。2学期に「新型コロナウイルス感染症に関する差別・偏見について考える授業」がありましたね。

「新型コロナウイルスがもたらす3つの”感染症”」の考え方を覚えていませんか？

【3つの “感染症” とは?】

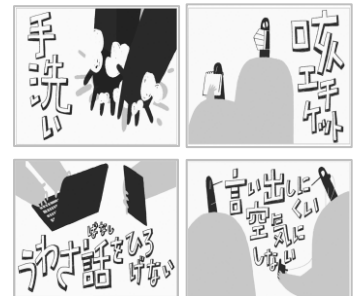
- ① “**病気**” そのものの感染症
- ② “**不安**” という気持ちの感染症
- ③ “**差別・偏見**” という意識の感染症



この3つの感染症が負のスパイラルとしてつながることで、新型コロナウイルス感染症の様々な問題へとつながっていきます。

【わたしたちにできることは?】

- ① ウイルスの感染をひろげないために…
手洗い・せきエチケットの徹底、3密をさけ、自分の感染症予防を徹底しておこなう。
- ② 不安にふりまわされないために…
情報源のはっきりしないうわさはしない、広げないこと。
- ③ 差別や偏見をひろげないために…
言い出しにくい空気をつくらないこと。



保護者のみなさまへ

- 今年度の発育測定終了後に健康カードをお返しし、お子様の成長の様子についてご確認いただきました。（1～5年生は保護者の方の確認印を押していただいた後、学校に戻していただきました。6年生は小学校6年間の成長の記録として、返却しています。）お子様の成長についてご相談がありましたら、保健室や担任にご連絡ください。また、これまでの成長の記録や成長曲線が必要な場合もご連絡ください。



- 3月1日（月）～5日（金）は「めざそう 白い歯！はっぴー週間」です。毎日の歯みがきを効果的に行うため、「歯垢染出しカラーテスト」に取り組みます。今回はカラーテスター錠を2錠配付し、保護者の方にも体験していただく「おやこはみがきテスト」を行います。配付日：3月5日（金） 5日（金）～7日（日）までで家庭で取り組む。用紙提出日：3月8日（月）ご協力よろしくお願いいたします。