

ほけんだより 6月

うら面あります。

令和2年6月発行 No. 7 川口市立領家小学校 保健室

学校が再開されてから2週目になりました。来週からは全員が朝、登校してくるようになります。朝の健康観察は習慣になっていませんか？生活リズムは整っていますか？毎朝の健康観察と「早ね早おき朝ごはん」の生活は、どちらも新型コロナウイルス感染防止のために大切なことです。これから続けていきましょう。8日（月）から「すくすくカード」の記入も始まっています。12日（金）まで記入を続けてください。

現在、取組中。「早ね早おき朝ごはん」「歯みがき」できているかな？

～すくすくカードの取組（6月）について～

〇日時：6月8日（月）～12日（金）

〇取組について

①「早ね・早おき・朝ごはん」「歯みがき」のチェックをして、生活リズムを整えたり、歯と口の健康を守りましょう。

②自分の生活をふりかえって、どうすればもっと元気に健康に生活できるか考えられるようにします。

〇方法

①早ね早おきの目標時間を自分で決める。＊朝は、7時までにはおきましよう。

②「早ね・早おき・朝ごはん」「歯みがき」のチェックをして家の人のサイン（印）をもらう。

③最後の日は、感想を書きましょう（自分と家の人）。記入が終わったら、担任の先生に出しましょう。

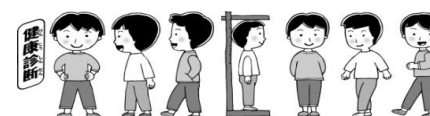
〇保護者のみなさまへ 記入の点検、サイン（印）へのご協力をよろしくお願いいたします。

毎日、同じリズムで生活するといいですね。

学校が始まってから体と心の調子はどうですか。学校では、心配なことや不安なことなど、いつでもだれでも話を聞き、相談にのることができます。担任の先生はもちろんですが、保健室でも話を聞くことができます。心配なことや不安なこと、それ以外にも話をしたい人は、先生たちに声をかけてくださいね。＊「トークの日」のお手紙を配りました。ぜひ利用してくださいね。

健康診断の目標

「自分のからだを 知ろう」



～6月の健康診断の予定～



大事な検査や検診があります。なるべくお休みをしないようにしましょう。

発育測定 	・16日（火） 3～6年生 ・23日（火） 1・2年生	身長・体重を測ります。 ＊髪を頭の上で結ばないようにしましょう。
視力検査 メガネ 	・17日（水） 3・5年生 ・18日（木） 4・6年生 ・19日（金） 1・2年生 ・22日（月） 再検査スタート	ものを見る力（どのくらい見えているか）を調べます。 ＊メガネがある人は必ず持ってきてください。（授業中だけ使う人も）
聴力検査 	・24日（水） 3・5年生 ・25日（木） 2年生 ・26日（金） 1年生 再検査・抽出者	音がどれくらい聞こえているか調べます。 ＊（軽く）耳そうじをしましょう。
尿検査 ていしゅつび提出日を まも守りましょう。 	・19日（金） 配布 ・22日（月） 提出 （23日（火） 予備日）	腎臓のはたらきについて調べます。 ＊メガネがある人は必ず持ってきてください。（授業中だけ使う人も）
眼科検診 	・29日（月） 全学年	目に病気がないかどうか調べます。 ・眼科の先生は、みなさんの目をさわることでできません。自分で下まぶたを下げて、まぶたの内側を見せてください。

健康診断を行うときの新型コロナウイルス感染防止対策について

「3つの密」密閉・密集・密接 が重ならないようにする工夫をしていきます。

〇健康診断を行う教室は、常に窓やドアを開けておきます。

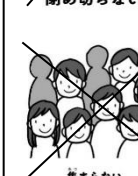
〇健康診断を行う教室では、多くの児童が同じ場所でまっことがないように前後のひとと間をあけます。

〇健康診断で使用する器具や機器は、一人ずつ消毒したのを使います。

〇健康診断が終わって教室にもどったときは、手洗いと消毒を行います。

（ハンカチやタオルは自分専用のものを使ってください。）

〇健康診断を行った会場は、健康診断終了後に消毒をします。

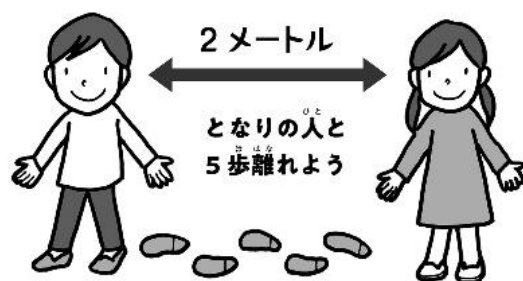


がっこう あたら せいかつようしき
学校の新しい生活様式①



きょうしつ すいどう
教室の水道

ま なかふた つか みっしゅう みっせつ
真ん中二つを使わずに、「密集」「密接」をさける工夫です。
まえ つか ひと
前に使っている人がいるときは、間をあけてまちましょう。



がっこう あたら せいかつようしき
学校の新しい生活様式②



トイレは、一つずつ間をあけてゆったりと。
ここでも「密集」「密接」をさける工夫です。



がっこう あたら せいかつようしき
学校の新しい生活様式③



はい あか
入る：赤テープ
で きいろ
出る：黄色テープ



トイレに入る時、前に使っている人がいるときは、間をあけてまちましょう。
はい ひと あか
入る人は赤いテープを、出る人は黄色いテープを自印にします。

保護者のみなさまへ よろしくお願ひいたします。

健康観察について

毎朝、健康観察（検温、咳などの症状の有無の確認）を行い、カードに記入、保護者の方の確認印をお願いいたします。健康観察カードは、登校する日は必ず持参してください。

風邪症状のある場合は、登校を控えてください。欠席連絡は連絡帳ではなく、電話でご連絡ください。

- ・息苦しさや強いだるさなど、相談・受診の目安に当てはまる場合は川口市保健所相談専用電話（０４８－４２３－６８３２）への連絡をお願いいたします。
- ・風邪症状のあるとき等いつもの体調と違うときは、朝だけではなく、夕方健康観察（検温、咳などの症状の有無の確認）を行ってください。
- ・同居しているご家族の方も健康観察を実施していただき、感染予防の観点から気になる変化がありましたら、学校までご連絡ください。

かん せん しゅうりゅう こう よ ぼう
感染症流行予防

3つの「密」を避ける



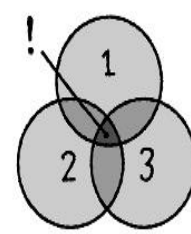
かん き わる みつべいくかん
①換気の悪い密閉空間



たすう あつ
②多数が集まる
密集場所



まちか かいわ
③間近で会話や
発声をする密接場面



①～③が重なると特に
集団感染の高リスク

保健室からの早退について

通常、学校で体調が悪くなったときは、保健室で対応していますが、現在、新型コロナウイルス感染防止対策として、会議室（保健室前の部屋）を第2保健室として使用しております。また、現在、来校者の方には職員玄関から出入りしていただいています。体調不良やけが等により、保護者の方にお子様を迎えに来ていただくことがあります。その際は、職員玄関からお入りください。なお、マスク着用のうえ、来校者名簿への記入とアルコール消毒を実施していただきますようよろしくお願いいたします。

色覚検査について

先天性色覚異常は男子の約5%（20人に1人）、女子の約0.2%（500人に1人）の割合で見られます。色が全くわからないというわけではなく、色によって見分けにくいことがあります。日常生活上支障があることは多くありませんが、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあります。また、本人や保護者の方が気づいていない場合もあり、進路や職業選択に当たり、自分自身の色の見え方について知っておくことも大切です。

そのため、学校では4月に記入していただいている保健調査票からの抽出者や希望者を対象に色覚の検査を実施しています。なお、学校での検査はスクリーニング検査（選別検査）で、色覚異常を診断するものではありませんので、その疑いがあった場合には、眼科受診をお勧めいたします。検査を希望される場合や色覚についてのお問合わせがありましたら、保健室までご連絡ください。