

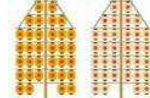
12がつ きゅうしょくカレンダー しんごうセンター かわぐちしりつがっこうきゅうしょくセンター なんぺいセンター

【こんねんどのこんだてテーマ】

あじわおう！にほんかくちの きょうどりょうり



あきたけん



あきたピーアールキャプテン
「んだッチ」



○はしは、まいにち もちかえり きれいにあらって
わすれずに もってきましょう。
○さかなには、ほねがあります。よくかむことで ほねに
きづくことができます。ちゅういして たべましょう。
○おわんやおぼん、スプーンは、みんなでつかうものです。
ひとりひとりが たいせつに つかいましょう。



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
5日	6日 きょうのこんだては あきたけんの きょうどりょうりです。「だまこじる」には、うるちまい から つくられた だまこもちという まるいもちが はいっています。あきたけんでは、ほっけや えだまめがよくとれます。また、ベリーの さいばいも さかななので、「こめこのブルーベリータルト」が つきます。	7日 「ぐざいごろごろクリームシチュー」には、とりにくや ブロッコリー、じゃがいも、にんじんなどのぐざいが たくさん はいっています。	8日 「ぎんざけのしおこうじやき」は しんこんだてです。あぶらののった さけの ふつみを かんじながら よくかんで たべましょう。	9日 ラーメンは、しわすだしょうがっこうの リクエスト きゅうしょくです。きょうは、「マーボーめん」です。
12日 「ほうれんそうとコーンのソテー」につかわれている ほうれんそうは いまが しゅんの たべものです。	13日 みかんは いまが しゅんの たべものです。	14日 「はくさいとミートボールのスープ」につかわれている はくさいとほうれんそうは、いまが しゅんの たべものです。「カルツォーネ」とは、イタリアきょうわくで たべられている つつみやきピザです。きゅうしょくでは、バリバリにあげています。	15日 いわしは、いまが しゅんの たべものです。	16日 「れんこんサラダ」につかわれている れんこんは、いまが しゅんの たべものです。
19日 「とりのからあげ」は、しんごうみなみしょうがっこうの リクエストきゅうしょくです。	20日	21日 2がつき さいこの きゅうしょくです。おたのしみデザートが つきます。	かわぐちマスコット「きゅぼらん」	

★…はじめて きゅうしょくに
でるこんだてです。

／ …スプーンのつくひです。



まるごと たべられるさかなは、**さかなのたまご**を ふくむばあいがあります。

さかななど(ちりめんじゃこなどのこざかな)や かいそうるいには しゅうかくを
するときに、**えび、かに、いかなど**が はいっていることがあります。