



令和5年2月発行

川口市立領家小学校 保健室

がつ ほけんもくひょう
3月の保健目標

けんこう せいかつ ねんかん はんせい
【健康な生活ができたか1年間の反省をしよう】

心も体も健康な1年をすごせたかな？

✓ チェックしてみよう！

☐ 早ね早おきができた 	☐ すききらいをせず何でも食べた 	☐ こまめに体をうごかした
☐ せいけつな生活ができた (歯みがき、手洗い、うがいなど) 	☐ 友達と仲よくできた 	☐ ストレスを上手に解消した



かんせんしょうよぼうたいさく けいぞくちゅう
感染症予防対策 継続中！



今年度最後のすくすくカードの取り組み中ですが、スマホやゲームの使い方はどうでしょうか。ルールを守って使っているのかなどをおうちの人と確認できるといいですね。

①せきエチケット

②手洗い



③適度な湿度を保つ

④休養と栄養をとる



保護者のみなさまへ 保健関係の取組へのご協力をよろしくお願いいたします。

- ①歯みがきテスト（カラーテストを3/10に配付）があります。ご家庭での取り組みになります。ご協力よろしくお願いいたします。
- ②歯ぶらし点検（3/9～）があります。学校で使っている歯ブラシの毛先が広がっていないか、ご家庭でも点検をお願いいたします。
- ③はっぴーファイルを返却します。1年間の取り組みをふり返ってみてください。（提出の必要はありません。）
- ④学校生活管理指導表を該当する児童の保護者の方へお渡ししております。各書類の準備ができましたら、担任までご提出ください。
- ⑤歯科、眼科、耳鼻科等への受診は進学、進級前に済ませるようにしてください。
- ⑥学校管理下でのけがについて医療機関に受診した医療費については、スポーツ振興センターの災害給付申請の対象になります。申請には時効があります（災害発生から2年間）ので、未申請や用紙未提出等がありましたら、お早目にご提出ください。ご不明な点がございましたら保健室までお問い合わせください。
- ⑦「歯・口の健康に関する図画ポスター、標語」の作成を春休みの宿題とします。春休み前に画用紙と標語用紙を配りますので、ご協力よろしくお願いいたします。
- ⑧1～5年生の保護者のみなさまへ 来年度配付する保健調査票に追加項目があります。内側右側に追加項目のゴム印が押してありますので、お子様の学年欄に（はい・いいえ）のどちらかに○をつけてください。

増えにくい						1年	
やすい							
やすい							
れをすることがある							
ないことが多い							
ることがある							保護者確認印
						(平 熱 °C)	
因)						2年	
い							
かぶれやすい						月経（生理）等について困ること や心配がある（はい・いいえ）	
がでやすい							
ンがでている							
る（頭シラミ、脱毛症等）							保護者確認印
皮膚病がある							
病がある（病名）						(平 熱 °C)	
						3年	
がある、声がかれている						月経（生理）等について困ること や心配がある（はい・いいえ）	

保健調査票に月経（生理）に関する項目が追加されます。全員が「はい」か「いいえ」のどちらかに答える項目です。（保健調査票は令和5年4月10日に配付予定）

* 追加された項目について
ご不明な点がございましたら、学校までご連絡ください。

＊来年度の新１年生は、項目が追加された保健調査票が配付されます。

—【むし^ば歯^めゼロを自^ざ指して！】



できてしまったむし^ば歯^{しせき}や歯石をなおすことはもちろん
たい^{たい}大^はせつ^{しせき}ですが、むし^ば歯^{しせき}や歯石を^{よぼう}予防^{ほう}することの方がも
っと^{たいせつ}大切^{たいせつ}です。そのポイントは、

- ①食べたら（のみものも）歯みがき
②だらだら食べない（おやつやのみものも）です。



しぜんにはなおらない…はやめにちりょう！



し か けんしん けっ か
歯科健診の結果

むし^ば歯^{にんすう}があった人数 36人

ちりょう お にんすう
治療が終わった人数
(2月17日現在) 8人

しんねんど　　し　か　けんしん　　あた　　がくねん　　まえ
新年度になると、歯科健診があります。新　しい学年になる前に
ちりょう
治療をはじめるといいですね。

むし歯^はがなおった後は、歯^{あと}みがきや食^は事^{しょくじ}に気^きをつけてむし歯^ばゼロを
つづけていきましょう。