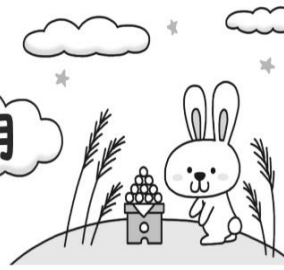




ほけんだより 9月



保護者のみなさまへ

紙で行っていた健康観察は、8月のサマースクールから「コードモン」で行っています。検温、せき、だるさ、その他の項目について土日を含めて毎日入力してください。ご協力よろしくお願いいたします。

令和4年9月発行 No. 5 川口市立領家小学校 保健室



かんせんしょうよぼうたいさく つづ 感染症予防対策を続けましょう



- ☐ せっけんでの手洗い（消毒）
- ☐ マスク（せきエチケット）
- ☐ 毎日の健康観察
- ☐ 早ね早おき朝ごはん

これらの予防対策は、すでに習慣となって身についていますね。長く続けていくためには、無理をしないことが大切ですが、「最近、できていないな。」という予防対策は、もう一度、意識してみましょう。

まいにち も もの 毎日の持ち物

- ☐ ハンカチやタオル
- ☐ マスク（校内用、給食用、予備）
- ☐ マスクを入れる袋
- ☐ 水とう
- *健康観察は「コードモン」に入力してください。



わすれないで！だいじな「手あらいのタイミング」



まだまだ注意！熱中症

日頃の体調管理が大切 こんなときは要注意・熱中症



早め早めの対応で、熱中症を予防しよう！



熱中症から自分を守るために実行したいこと



洗うときのポイント



9月・10月の保健行事

9月5日（月）5、6年生

6日（火）特、1、2年生

7日（水）3、4年生

持ち物：体育着

つめの検査あります。

9月14日（水）

9月16日（金）

10月17日（月）



がつ ほけんもくひょう
9月の保健目標

せいかつ
＜けがのない生活をしよう＞



がっこう なか しょうとつ し こ はっせい あたま は う おお
学校の中で、衝突する事故が発生することがあります。頭や歯を打つなど大きなけがになることがあります！！どうすればけがを防ぐことができるか、考えてみましょう。

ここにも!!

学校内にひそむ けが・事故のキケン



がっこう ばしょ お すこ
学校ではいろいろな場所でけがが起こります。これを少しでもへらしていくためには、まず、どこで起こりやすいのかを知っておくことが大事。たとえば、体育館やグラウンドは体育や運動、遊びで体を動かすところなので、やはりけがが多くなりますね。また、ほかには、こんなところあげられます。



⚠ ろうかの曲がりかど



⚠ かいだん



⚠ 出入り口 (とびら)

こうした場所でのけがは、一人ひとりが「向こうからだれか来るかも」「走ってこるんだら…」と、少し気をつければ、へらすことができるはずですよ！

けがをしやすいのは、
どんなときでしょうか？

たとえば・・・

- つかれている。
- いそいでいる。
- イライラしている。
- ぼんやりしている。



けが防止のために
気をつけたいこと。

- 校内を走るとけがにつながり、きけんです。右側を歩いて移動しましょう。
- ゆとりをもって行動しましょう。

9月1日 防災の日

9月9日 救急の日

りょうけいしょう
領家小のAED、たんかが置いてある場所をお知らせします。校内のけがだけではなく、災害のときなどだれでも使えますので、おぼえておきましょう。

えーいーでー
★ A E D (2台あります。)

しょういんげんかん おおかがみまえ
①職員玄関 大鏡前 ②職員室の中



★たんか
保健室の中
校庭側出入り口

